

INFORMACIÓ:

www.nonstop.cat/web
www.centrealpigironella.org

Albert Icart Izquierdo.
Tel: 677673633
alberticart@gmail.com

Noemí Alonso Barons.
Tel: 653644682
nohesmi@hotmail.com

ALLOTJAMENT:

Hi haurà la possibilitat de passar la nit de divendres i dissabte a les instal·lacions del pavelló polisportiu de Sant Quirze de Besora, previ avís.



ORGANITZEN:

EQUIP DE RAIDS NONSTOP.CAT

CENTRE ALPÍ DE GIRONELLA



ESPECIAL AGRAÏMENT:



TOTS ELS COL·LABORADORS ELS TROBAREU:

www.nonstop.cat/web

**IV RAID
D'ESPORTS
D'AVENTURA
DEL BISAURA.**

**DISSABTE dia 19
de SETEMBRE
del 2009.**

**COPA CATALANA
I OPEN RAID**

PRESENTACIÓ:

El IV Raid d'Esports d'Aventura del Bisaura, combinarà varies especialitats com la BTT, Patins en línia (Un raider la pot fer corrent), Tresc (Cursa muntanya), Orientació urbana, 5 Proves especials. La prova la realitzaran equips de dues persones (OPEN I ELIT) i tres persones (COPA CATALANA): poden ser equips masculins, mixtes (bonificació 6 %) o femenins (bonificació 11 %) en la que hauran de realitzar les diferents seccions en modalitat non-stop, des del moment de la sortida fins a la fi de l'última prova. El raid serà dividit en tres categories: OPEN (recorregut amb 40 km i -1.000 m. +, per la gent que és vol iniciar) ELIT (75 km. i 2.400 m. +) COPA CATLANA (75 km. i 2.400 m.+). Es preveu que la durada del raid sigui d'entre 5 a 7 hores OPEN i 8 a 10 hores ELIT i COPA. És tancaràn les inscripcions al arribar als 50 equips.

INSCRIPCIONS:

Es podran fer les inscripcions fins el dia 16 de Setembre, a les adreces electròniques mencionades o bé mitjançant una trucada telefònica.. L'ingrés bancari de la inscripció és al número de compte de la Caixa de Manlleu, 2040-0030-74-0000493169

. Indicant:

- Nom de l'equip.

- Nom, Cognoms, direcció i telèfon dels 2 o 3 components de l'equip.
- Adjuntar DNI dels components.
- Adjuntar targetes federatives vigents.
- Caldrà presentar el resguard d'ingrés el dia 19 a la formalització de l'inscripció.

PREU D'INSCRIPCIÓ:

30 euros per raider (corredor).

Llicències federatives temporals 5 euros.

El preu de la inscripció inclou:

Allotjament al pavelló el divendres i dissabte.

Esmorzar el dissabte.

Avituallaments durant la prova.

Sopar de cloenda.

Sorteig de material.

PROGRAMA:

Divendres dia 18:

Possibilitat de fer nit al pavelló.

Dissabte dia 19:

Formalització d'inscripcions, recollida de dorsals i del road-book entre 7:00 i 8:25.

Breafing ELIT I COPA: 8:00.

Breafing OPEN: a les 8:46.

Sortida ELIT I COPA: 8:45

La sortida OPEN serà de les 9:15.

Finalitzarà primers equips 16:00

Tancament meta 19:45

Sopar i entrega de trofeus 20:00

Possibilitat de dormir al pavelló.

MATERIAL OBLIGATORI:

El material per l'equip és el següent:

- Telèfon mòbil.
- 1 brúixola.
- 1 xiulet.
- 1 funda estanca portamapes.
- 1 kit de reparacions per btt.
- 1 Farmaciola.
- Bolígraf i retolador fluorescent.

El material per competidor és el següent:

- 1 manta de tèrmica.
- 3 barretes energètiques.
- 1 bicicleta de muntanya.
- Casc i guants per btt.
- 1 paravent impermeable.
- 1 motxilla de com a mínim 20l.
- 1 bidó, camelback o cantimplora amb capacitat mínima de 1.000ml.
- 1 patins en línia + proteccions.
- Arnes d'esclada + 1 baga d'anclatge + vuit o grigri + 2 mosquetons. (Elit i Copa material per fer jumars)

RECOMENTAT:

Pals per els patins.

EL REGLAMENT:

S'enviarà el reglament a tots el equips amb la confirmació de la inscripció.

